**Поради батькам**

Дитина – це не просто інша людина, це цілком інший психологічний простір, якісно відмінне світосприйняття. Тому дуже важливо батькам дотримуватись певних правил, щоб зберегти психічне здоров’я дитини, реалізуючи її творчі здібності.

* Любіть дитину. Не забувайте про тілесний контакт. Знаходьте радість у спілкуванні з нею. Дайте їй місце в родині.
* Нехай не буде жодного дня без разом прочитаної книжки.
* Розмовляйте з дитиною, розвивайте її мовлення. Кожного дня цікавтесь її справами, складнощами, проблемами, переживаннями, досягненнями.
* Заохочуйте, створюйте умови, дозвольте дитині малювати, розфарбовувати, вирізувати, наклеювати, ліпити, працювати з конструктором.
* Відвідуйте з дитиною театри, музеї, організовуйте сімейні екскурсії.
* Віддавайте перевагу повноцінному харчуванню дитини, а не вишуканому, дорогому одягу.
* Обмежуйте перегляд телепередач до 30 хв. на день, регламентуйте ігри біля комп’ютера, віддаючи перевагу обов’язковій прогулянці на свіжому повітрі.
* Привчайте і спрямовуйте дітей до самообслуговування, формуйте трудові навички і любов до праці.
* Не робіть з дитини лише споживача, виконавця, байдужого спостерігача, нехай вона буде рівноправним членом сім’ї зі своїми правами і обов’язками.